

## **OBJETIVOS**

Este curso tiene como objetivo general facilitar la formación de los trabajadores en materia preventiva para que comprendan los riesgos a los que están expuestos durante la utilización de la carretilla elevadora, y la utilicen de manera segura.

A continuación, detallamos los objetivos específicos de la formación:

- Conocer los componentes de seguridad y requisitos especiales de las carretillas elevadoras.
- Adquirir las normas generales del comportamiento del conductor de carretilla.
- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para las operaciones de carga y descarga.
- Conocer las reglas y normas de circulación y los aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga.

## **UNIDAD 1. LA CARRETILLA ELEVADORA**

- 1.1. Carretillas elevadoras
  - 1.2. Componentes de una carretilla elevadora
    - 1.2.1. Chasis o Bastidor
    - 1.2.2. Sistema de elevación
    - 1.2.3. Sistema de alimentación de energía
    - 1.2.4. Grupo motor y transmisión
    - 1.2.5. Sistema de dirección
    - 1.2.6. Ejes de dirección
    - 1.2.7. Sistema de frenado
    - 1.2.8. Ruedas
    - 1.2.9. Sistemas y componentes de seguridad
  - 1.3. Tipos de carretillas elevadoras
    - 1.3.1. Por la ubicación de la carga
    - 1.3.2. Según el sistema de elevación de la carga
    - 1.3.3. Por el tipo de energía utilizada
    - 1.3.4. Por las características de sus trenes de rodaje
    - 1.3.5. Por la posición del operador
    - 1.3.6. Según su utilización
  - 1.4. Componentes de seguridad de la carretilla elevadora
  - 1.5. Otros requisitos especiales
- Resumen

## **UNIDAD 2. EL CONDUCTOR**

- 2.1. Requisitos del conductor
    - 2.1.1. Aptitudes y capacidades del conductor
  - 2.2. Normas generales del comportamiento del conductor
    - 2.2.1. Archivo multimedia: "Normas de conducción"
  - 2.3. La estabilidad de la carretilla y de la carga (influencias en la estabilidad de la carretilla e influencia en las cargas)
  - 2.4. Equipos de protección individual de uso común para el carretillero
- Resumen

## **UNIDAD 3. OPERACIONES DE CARGA Y DESCARGA**

- 3.1. Recoger y depositar una carga
    - 3.1.1. Transportar una carga
  - 3.2. Manipulación de cargas
  - 3.3. Lugares de trabajo
  - 3.4. Medidas de prevención
    - 3.4.1. Medidas específicas
  - 3.5. Accidentes con carretillas elevadoras
- Resumen

## **UNIDAD 4. REGLAS DE CIRCULACIÓN**

- 4.1. Aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga
    - 4.1.1. Estabilidad en el manejo de carretillas elevadoras
    - 4.1.2. Archivo multimedia: "Factores previos a la manipulación de cargas"
    - 4.1.3. Evitar la sobrecarga
    - 4.1.4. Superficie lisa y regular
  - 4.2. Circulación con la carretilla
  - 4.3. Reglas de circulación
    - 4.3.1. Circulación en rampas
    - 4.3.2. Los trabajos en muelles de carga y descarga de camiones
  - 4.4. Señales de seguridad
  - 4.5. Ejemplos de señales para carretillas
- Resumen